

(붙임1)

# 전국 지도교사 워크숍 계획

## 1. 사업 개요

- 목적
  - － 한국숲사랑청소년단 연간활동 사례 및 산림교육 정책 정보 공유
  - － 한국숲사랑청소년단 활성화 방안 및 내년도 운영계획 공유
  - － 전국 지도교사 간 네트워크 구축
- 기간 : 11. 18(금) ~ 11. 19(토) / 1박 2일
- 장소 : 국립산림치유원 수련센터(경상북도 영주시 봉현면 테라피로 209-2)
- 대상 : 한국숲사랑청소년단 지도교사, 지역회장, 운영기획위원 등
- 인원 : 70명

## 2. 주요 내용

- 2022년 우수 활동사례 시상 및 발표
  - － 우수 활동학교 시상(산림청장 상장, 한국숲사랑청소년단 이사장 상장)
  - － 학교별 활동지원 사업 추진결과에 따른 우수 사례 공유
- 치유 프로그램 체험
  - － 다도 체험
  - － 싱잉볼 명상
  - － 숲 산책
- 활동 공유 및 네트워크

## 3. 프로그램 일정

\* 사정에 따라 변경될 수 있습니다

| 일자         | 시간            | 분   | 내용                                             |
|------------|---------------|-----|------------------------------------------------|
| 18일<br>(금) | 17:00 ~ 18:00 | 60  | 운영기획위원단 회의                                     |
|            | ~ 18:00       | -   | 참가접수 및 숙소배정                                    |
|            | 18:00 ~ 18:50 | 50  | 석식                                             |
|            | 18:50 ~ 19:00 | 10  | 오리엔테이션                                         |
|            | 19:00 ~ 21:30 | 150 | 개회식<br>－ 시상식 / 우수활동사례 발표<br>－ 네트워크 및 레크레이션     |
| 19일<br>(토) | 08:00 ~ 08:50 | 50  | 조식                                             |
|            | 08:50 ~ 09:10 | 20  | 치유프로그램 장소 이동                                   |
|            | 09:10 ~ 12:10 | 180 | 조별 치유프로그램 (로테이션)<br>1) 다도 체험 2) 싱잉볼 명상 3) 숲 산책 |
|            | 12:10 ~ 12:30 | 20  | 치유원 복귀 및 마무리                                   |
|            | 12:30 ~ 13:00 | 30  | 중식 및 귀가                                        |

(붙임1)

#### 4. 주요 프로그램

\* 사정에 따라 변경될 수 있습니다

| 프로그램                                                                               | 내용                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
|   | ◎ 다도 체험<br>전통다기를 활용한 차(茶)문화와 치유를 융합한 프로그램                     |
|   | ◎ 싱잉볼 명상<br>싱잉볼 도구를 활용한 소리로 신체감각을 깨우는 명상 프로그램                 |
|  | ◎ 숲 산책<br>인간의 신체를 활성화 시키는 음이온이 풍부한 계곡과 치유정원을 산책하며 심신안정과 건강증진. |

#### 5. 운영 안내사항

- 일정에 포함된 프로그램, 식사 및 숙박 일체 제공
- 참가 확인증 발급
- 코로나19 및 기타 질병을 대비한 안전한 프로그램 운영을 위해 협조
  - 선발 확정 이후에도 감염 확산 우려 등 부득이한 사유 발생 시 취소 가능

#### 6. 참가자 준비사항

- 왕복 교통편: 행사장으로 개별 집결 · 귀가
- 개인 물품: 수건 등 세면도구
- 기타 개인 경비

#### 7. 참가신청 및 선발

- 신청 마감 : 10. 27(목)
  - 포휴 앱 로그인 → 숲사랑 프로그램 내 '전국 지도교사 워크숍 참가신청' 또는
  - (붙임2) 참가 신청서를 작성하여 이메일(greenranger@daum.net) 신청
- 선발 방법
  - 신청 접수 순서
  - 운영기획위원 신청 시 우선 선발
- 선발 발표 : 10. 31(월)
  - 선발 확정 시 이메일 및 문자를 통해 안내