
제32기 한국숲사랑청소녀단 육성계획 및 대원모집 안내



순 서



I. 대원 모집 1

① 2022년도 대원 모집계획 1

② 청소년단체 활동 보험가입 및 등록비 안내 4

II. 연간 활동계획 5

① 주요활동계획 5

② 포상계획 9

III. 한국숲사랑청소년단 육성계획 10

① 한국숲사랑청소년단 관리계획 10

② 한국숲사랑청소년단 육성 및 지원계획 10

③ 기관·단체 협조사항 13

< 참 고 >

① 그동안 한국숲사랑청소년단 육성현황14

② 2021년 한국숲사랑청소년단 등록현황 15

③ 한국숲사랑청소년단 소식지 ‘푸른세상’ 16

④ 청소년 숲교실 교재 17

⑤ 한국숲사랑청소년단 수품 18

I. 대원 모집

1 2022년도 대원 모집 계획

☐ 목적

- 청소년에게 산림에 대한 올바른 이해와 숲사랑 정신 함양을 통해 미래 숲을 가꾸고 지켜나갈 인재로 양성

☐ 법적 근거

- 「산림교육의 활성화에 관한 법률」 제16조

< 사업범위 > 「산림교육의 활성화에 관한 법률」 시행규칙 제10조

1. 한국숲사랑청소년단 단원의 선발·육성과 활동 지원
2. 청소년 산림교육·산림체험 프로그램의 개발 및 운영
3. 청소년 산림교육과 관련된 학문·기술의 연구·교육 및 홍보
4. 한국숲사랑청소년단 단원 지도를 위한 전문인력 양성
5. 학교 등 관련 기관·단체와의 산림교육 관련 자문 및 협력사업
6. 청소년 산림교육·산림체험 증진을 위한 국제교류 및 협력사업
7. 그 밖에 한국숲사랑청소년단의 설립목적에 부합하는 사업

☐ 모집 기간

- 2022. 3. 2.(수) ~ 4. 30.(금)

☐ 모집 인원

- 초등학교 1학년부터 고등학교 3학년까지(만 7세~만 18세 청소년)
- 학교 규모에 따라 선발
- 학교당 1명 이상의 지도교사 위촉(교감선생님 포함 가능)

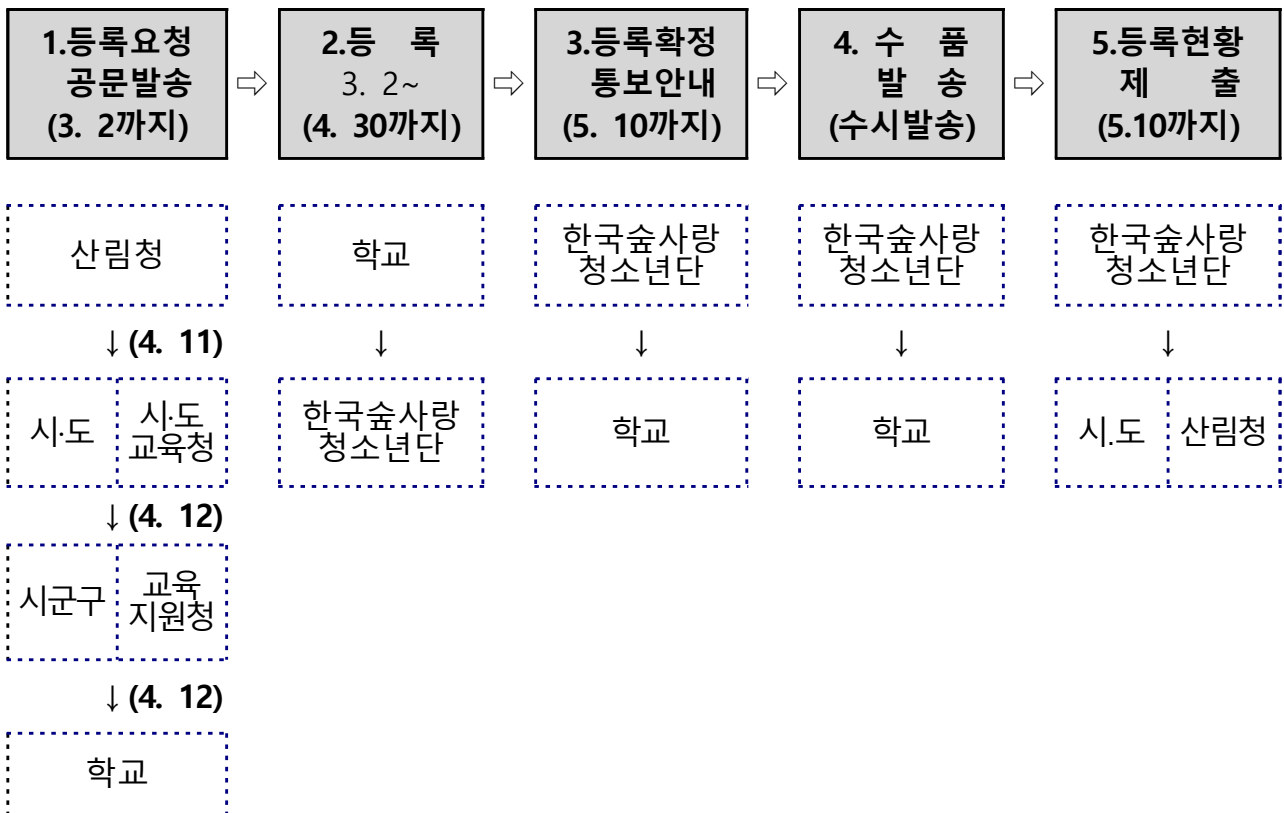
☐ 대원 자격

- 긍지와 자부심을 가지고 산림환경의 소중함을 배워, 나눔과 실천을 통해 사회에 공헌할 의지가 있는 올바른 인성을 지닌 청소년

□ 등록 혜택

지도교사	대원
- 정부지자체가 운영하는 자연휴양림 무료입장 - 지도교사 등록카드 및 배지 지급 - 숲사랑지도원 발급대상자로 추천 - 정부 포상 기회 제공 - 활동 우수 지도교사 포상 - 해외 연수 기회 제공	- 정부지자체가 운영하는 자연휴양림 무료입장 - 대원 등록카드 및 배지 지급 - 프로그램 참가 시 참가비 할인 - 활동 자료 제출 시 봉사활동확인서 발급 - 청소년단체 활동 학교생활기록부 등재 - 해외 숲탐방 기회 제공 - 등록 대원 연간 활동 보험가입 - 활동 우수 대원 포상

□ 등록 일정



□ 문의처 : 사단법인 한국숲사랑청소년단

- 전화/이메일 : 02-968-0868 ~ 9 / greenranger@daum.net
- 홈페이지 : www.greenranger.or.kr

□ 대원 등록 방법

- 한국숲사랑청소년단 등록은 APP '포휴'로만 가능합니다.
- APPSTORE 또는 GOOGLE PLAYSTORE에서 '포휴'를 검색하여 다운

학교 창단하기	학교 밖 동아리 창단하기
1. 지도교사 위촉(교원) 2. 학교장 승인 3. APP '포휴'를 다운받아 학교 및 지도교사 등록 4. 대원모집 5. 등록 희망 학생이 포휴를 다운로드 6. 포휴에서 학생이 학교명을 검색하여 가입 7. 지도교사가 가입신청한 학생을 승인 8. 등록비 납부 9. 등록완료	1. 지도교사 위촉(성인) 2. '포휴'를 다운받아 학교 밖 동아리 및 지도교사 등록 3. 대원모집 4. 모집된 학생이 포휴를 다운로드 5. 포휴에서 학생이 학교 밖 동아리명을 검색하여 가입 6. 지도교사가 가입신청한 학생을 승인 7. 등록비 납부 8. 등록완료



포휴

DOWNLOAD



안드로이드



iOS



GET IT ON
Google Play



Download on the
App Store

※ 자세한 등록 절차와 개별 대원가입은 '포휴' 앱 공지사항을 참조하세요.

2 청소년단체 활동 보험가입 및 등록비 안내

□ 보험 가입

- 활동 일수와 관계없이 학기 초 등록(등록비 납부)으로 한국숲사랑 청소년단에서 가입하며 1년간 보험 혜택 보장
- 청소년단체 활동 중 발생할 우려가 있는 불의의 사고에 대비함

구분	내용
연간활동	대원 보험 가입
보장기간	보험 가입일 부터 ~ 2023년 2월 28일 까지
보장내용	- 청소년 활동 중 안전사고로 인한 가입자의 생명·신체 또는 재물피해 - 상해 최대 1.5천만원, 사망 최대 1억 보장

□ 등록비 납부

- 신규 등록대원 : 1인/15,000원(입단비 5,000원, 연회비 10,000원)
- 기존 등록대원 : 1인/10,000원(입단비 없음, 연회비 10,000원)

※ 등록비 납부 계좌 : (예금주) 사단법인 한국숲사랑청소년단
 - 계좌번호 : (국민은행) 048401-04-044287
 - 반드시 학교는 학교명으로, 학교 밖 동아리는 동아리명으로 입금

□ 단복(대원/지도교사) 구매

- 단복구성 : 상의(조끼), 모자
- 구매비용 : 상의 18,000원, 모자 10,000원
- 신청방법 : 단복주문서*를 작성하여 이메일 또는 팩스로 신청 후 계좌입금
 * 단복주문서 다운로드 : 홈페이지(www.greenrager.or.kr) > 지도교사 > 지도교사 자료실

※ 단복구매 입금 계좌 : (예금주) 사단법인 한국숲사랑청소년단
 - 이메일/팩스 : greenranger@daum.net / 02-968-0818
 - 계좌번호 : (국민은행) 010937-04-001192

Ⅱ. 연간 활동계획

1 주요 활동계획

○ 한국숲사랑청소년단 대원의 선발·육성과 활동 지원

사업명	기간	추진계획
 대원 모집	연중	◦ 전국학교에 전자공문 및 홍보자료 발송 ◦ 애플리케이션을 통해 대원 등록 ◦ 다양한 매체를 통해 홍보 ◦ 등록대상 초1~고3
 대원 관리	연중	◦ 등록카드 및 배지 제작 보급 ◦ 대원 연간활동 보험가입 ◦ 대표 및 모범대원 상장 격려 ◦ 단복, 배지 디자인 변경 추진

○ 청소년 숲교육·숲체험 프로그램의 개발 및 운영

사업명	기간	횟수	인원	추진계획
 학교 숲 가꾸기	4월	1	2,500	◦ 식목기간에 학교에 심기 좋은 수종을 선택하여 보급 ◦ 학교 당 20그루 내외 보급 예정 ◦ 식물재배 키트 제작 보급
 탄소중립 나무심기	4월	3	200	◦ 탄소중립을 위한 나무심기 추진 ◦ 지방산림청, 국유림관리소와 협업추진 ◦ 국유림에 3,000그루 식재 추진 ◦ 식목일 정부식목행사 참가

사업명	기간	횟수	인원	추진계획
 어린이숲리더	4~11월	7	140	◦ 15기 어린이숲리더 추진 ◦ 대상 : 서울/경기 초등학교 ◦ 교육 이수자에게 수료증 발급 ◦ 계절과 장소에 적합한 프로그램 운영 ◦ 봉사활동확인서 발급
 학교별활동지원	4~11월	1	8,000	◦ 학교에서 다양한 숲 체험활동을 진행할 수 있도록 예산 및 강사를 지원 ◦ 강사지원 프로그램 확대 ◦ 예산지원 60개교 ◦ 강사지원 20개교
 전국 청소년 숲사랑 작품 공모전	9~10월	1	1,500	◦ 주제 : 산림 및 자연환경의 중요성 ◦ 그림, 글짓기, 사진 부문으로 진행 ◦ 역대 수상작품 전시회 추진 ◦ 농림축산식품부 장관상, 산림청장상, 서울시 및 경기도교육감, 청협회장상, 한국숲사랑청소년단 이사장상 등
 숲사랑학교	5~11월	5	500	◦ 1박 2일 산림교육 캠프 ◦ 숲체원 등 산림교육센터를 활용 ◦ 숲체험, 목공예체험, 산림치유, 레크리에이션 프로그램으로 구성 ◦ 환경부인증 1박 2일 숲체험 캠프
 그린 리더스 캠프	7~8월	1	60	◦ 난대림탐방 및 숲체험 교육 ◦ 산림유관기관 방문 및 탐방 ◦ 제주 문화탐방 프로그램 ◦ 리더십 특강 ◦ 제주에서 2박 3일 캠프로 운영
 가족과 함께하는 숲탐방	6~11월	5	300	◦ 대상 : 대원 및 지도교사 가족 ◦ 1박 2일 가족캠프 ◦ 권역별 캠프 운영 ◦ 숲체험, 목공예, 협동프로그램 구성

○ 청소년 산림교육과 관련된 학문·기술의 연구·교육 및 홍보

사업명	기간	추진계획
 홍보사업	연중	◦ 웹진 발행을 통한 활동 소식 공유 ◦ 숲사랑기자단 운영 활성화 ◦ SNS 홍보 활성화
 산림교육 콘텐츠 개발	3~11월	◦ 온라인 산림교육 강화를 위한 web, app 개발 ◦ 산림교육 콘텐츠 개발
 31주년 작품 전시회	3~11월	◦ 31년간 역대 우수 작품 전시회 개최 ◦ 전시 작품 책자 등 인쇄물 제작 ◦ 권역별로 전시회 개최 ◦ 보도자료, SNS 등을 통한 홍보

○ 한국숲사랑청소년단 대원 지도를 위한 교사 양성

사업명	기간	횟수	인원	추진계획
 교사 직무연수	7~8월	6	120	◦ 교육청 특수분야 연수기관으로 지정 ◦ 청소년 산림교육 지도능력 배양 및 등산 캠핑 등 산림에 대한 다양한 체험교육 운영 ◦ 지역별 15~30시간 프로그램 운영
 전국 지도교사 워크숍	10~11월	1	50	◦ 다양한 활동 우수사례 및 정보를 공유 ◦ 산림환경교육 활성화 방안을 모색 ◦ 숲 생태문화 탐방 기회를 제공 ◦ 장소 : 제주도 ◦ 일정 : 2박 3일
 교사 아카데미	5~11월	10	200	◦ 지도교사 산림교육 역량 강화 ◦ 생태교육, 실내강의, 야외실습 등 ◦ 지역 특성을 고려한 운영계획 수립

○ 학교 등 관련 기관·단체와의 산림교육 관련 협력사업(공모사업)

사업명	기간	횟수	인원	추진계획
 강남서초교육청 지원사업 (마을숲탐방)	5~11월	-	-	◦ 강남·서초구 소재 초·중·고등학교에 산림교육전문가를 지원하는 프로그램 ◦ 숲해설+만들기 프로그램으로 구성
 청소년단체협의회 지원사업 (플로깅 챌린지)	8~10월	1	300	◦ 비대면 콘텐츠로 진행 ◦ 생활권 내 내가 좋아하는 숲길 걷기화 탄소중립을 위한 환경 정화활동을 병행 ◦ 챌린지 물품 및 기념품 제공 ◦ 봉사활동확인서 발급 ◦ SNS홍보
 서울시교육청 지원사업 (사랑의 땀감나누기)	9~11월	1	60	◦ 소외계층이 따뜻하게 겨울을 보낼 수 있도록 땀감을 나눠주는 봉사활동 ◦ 지자체와 협의하여 수혜가구 선정 ◦ 땀감나누기 외 부대행사 진행 (장작패기, 가지치기, 숲해설 등)
 녹색자금 지원사업 (함께누려 소나무)	5~10월	31	860	◦ 소외계층 청소년과 일반청소년이 숲에서 소통하고 나눔을 실천할 수 있도록 1박 2일 캠프 및 학교에 산림교육 전문가를 지원 ◦ 10개교 선정 후 산림교육 3회 운영 ◦ 1박 2일 캠프 1회 운영

※ 사정에 따라 일정은 변경될 수 있습니다.

2 포상계획

□ 대원 포상

구분	훈격	수여시기	대상	선정기준
대표대원포상	◦ 한국숲사랑청소년단이사장	5월	전대원	각 학교 대표/부대표
모범대원포상	◦ 한국숲사랑청소년단이사장	11월	전대원	각 학교 모범대원
활동별 수시포상	◦ 한국숲사랑청소년단이사장	각 활동별	전대원	활동 우수 대원
전국청소년 숲사랑작품 공모전	◦ 농림축산식품부장관 ◦ 산림청장 ◦ 지자체교육감 ◦ 한국청소년단체협의회장 ◦ 한국숲사랑청소년단이사장 등	11월	응모자	심사를 통한 우수작품 선정

※ 숲사랑작품 공모전 수상작은 달력과 작품집에 실리게 됩니다.



□ 지도교사 포상

구분	훈격	수여시기	대상	선정기준
전국 지도교사워크숍	◦ 산림청장 ◦ 한국청소년단체협의회장 ◦ 한국숲사랑청소년단이사장	11월	지도 교사	활동 우수 지도교사

Ⅲ. 한국숲사랑청소녀단 육성 계획

1 한국숲사랑청소녀단 관리계획

- ▶ **중앙단위** : (사)한국숲사랑청소녀단 주관 하에 관리
 - ⇒ 시·도별 지역회 운영관리 지원 및 정보교류 등 네트워크 강화
- ▶ **지역단위** : (사)한국숲사랑청소녀단 지역회에서 관리
 - ⇒ 지역 내 한국숲사랑청소녀단 운영관리 지원
 - (사)한국숲사랑청소녀단 지역회와 지방산림청, 시·도 상호 협조
- ▶ **학교단위** : 학교장 책임 하에 담당 지도교사가 관리
 - ⇒ 학교별로 지도교사(교감 가능)를 선정하여 한국숲사랑청소녀단 육성·지도
 - 해당학교와 국유림관리소, 시·군·구는 상호 협조

2 한국숲사랑청소녀단 육성 및 지원계획

【중앙단위】

□ 한국숲사랑청소녀단 활성화 및 프로그램 개발

- 한국숲사랑청소녀단 운영계획 수립 및 활성화 방안 마련
- 한국숲사랑청소녀단 운영 프로그램 개발 및 관련 기관·단체와의 협력
- 산림교육 영상 콘텐츠 제작을 통해 비대면 교육 프로그램 강화
- 한국숲사랑청소녀단 대표대원 및 모범대원 표창
- 청소년 인성교육 및 중학교 자유학기(년)제 활성화를 위한 산림교육 적극 지원

□ **한국숲사랑청소년단 지도교사 네트워크 구축 및 인센티브 부여**

- 한국숲사랑청소년단 지도교사 네트워크 조직·운영
- 우수 지도교사를 발굴하여 정부 표창 등 포상
- 지도교사 가산점 부여가 가능한 직무연수 프로그램 운영

□ **한국숲사랑청소년단의 자긍심을 높일 수 있는 홍보물 제공**

- 등록대원에게 한국숲사랑청소년단 카드, 배지(badge) 제공
- 한국숲사랑청소년단 지도매뉴얼
- 대원 및 지도교사 단복(조끼+모자)구입은 선택사항

□ **산림청에서 운영하는 산림교육·체험 프로그램 우선 참여기회 제공**

- 숲체험 및 숲해설, 등산학교 및 백두대간 산림생태탐방 프로그램 등 참여
- 한국숲사랑청소년단 교육 및 활동을 위해 자연휴양림 무료입장 편의 제공

□ **산림청 등에서 주관하는 각종 행사 초청 및 시상**

- 산불조심, 식목일 나무심기, 산의 날 관련행사, 숲가꾸기 체험 등 초청
- 산림보호, 나무심기 등 수범적인 한국숲사랑청소년대원 발굴·시상

【지역단위】

□ **지역회에서 지자체, 지방산림청, 산림관련 단체 등과의 협력 강화 및 지역 실정에 맞는 교육 프로그램 운영**

- 식목행사, 숲 캠프, 어린이 숲리더, 교사 직무연수, 교사워크숍 등을 주제로 한 한국숲사랑청소년단 및 지도교사 프로그램 적극 추진

- 지역사회 자원봉사 및 지방자치단체의 지역 산림문화행사 참여 등을 통해 지방자치단체와의 연계 강화
- 지역의 다른 청소년단체 등과 수련활동을 연계하여 협력 체계 강화
- 중학교 자유학기제가 활성화되도록 산림교육 적극 지원
- 자연휴양림, 수목원, 산림박물관, 산림욕장, 생태숲 등 지역의 산림 휴양 및 교육시설을 적극 활용
- 시·군·구의 숲해설가 프로그램 연계 추진
 - 찾아가는 숲해설, 주5일 수업제에 따른 주말 산림교육 프로그램 등

□ 중앙·지역간 특색있는 프로그램 및 정보 교류

- 전국대회, 산림학교, 나무심기 행사 등 각종 중앙단위 한국숲사랑 청소년단 활동 프로그램에 적극 참여
- 지역단위별로 한국숲사랑청소년단 지도교사 네트워크 구성·운영 하고 중앙조직과 지속적인 정보 교류

【학교단위】

□ 한국숲사랑청소년단 조직·운영

- 동아리, 특별활동 등으로 한국숲사랑청소년단을 조직하여 운영

□ 산림청 및 중앙 또는 지역단위에서 운영하는 산림교육 프로그램 참여

- 전국대회, 산림학교, 교사 직무연수 등 산림청 및 중앙 또는 지역 단위 산림교육 프로그램에 적극 참여

□ 학교 특색에 맞는 방과 후 수업, 자유학기제, 인성교육에 따른 창의적 체험활동(동아리 활동 등) 전개

- 교사 주도로 나무심기, 숲체험 및 교내 푸른동산 가꾸기, 야생화 관찰원 조성, 텃밭가꾸기, 캠페인 활동 등의 프로그램 연중 지속 운영

- 방과 후 수업 등 숲체험 활동 위해 국유림관리소, 지방자치단체의 협조를 통해 찾아가는 숲해설 등 운영
- 중학교 자유학기(년)제 활성화를 위한 업무협약 체결에 따른 숲해설가 등 산림교육 적극 지원

(자유학기제) 한 학기 동안 시험없이, 주당 평균 33시간 수업 중 기본교과 일부를 감하여 토론·실습·체험·진로탐색 등을 실시하는 제도 ('16년 전면시행)

- * (업무협약) 중학교 자유학기제 운영 활성화를 위한 9개 부처 업무 협약('14.3.11)
 - 산림청은 산림 체험·탐방·학습에 필요한 산림교육·휴양 시설과 프로그램 및 숲해설가 등 전문강사를 지원한다.

자유학기제와 연계한 산림교육 프로그램 운영현황

- 2018년 : 579개교 대상 73,984명 참여
- 2019년 : 668개교 대상 90,919명 참여
- 2020년 : 400개교 대상 62,762명 참여
- 2021년 : 617개교 대상 87,181명 참여

3 기관·단체 협조사항

□ 소속기관 및 지방자치단체

- 한국숲사랑청소녀단이 각종 산림교육프로그램에 참여할 수 있도록 편의시설 제공 및 숲해설프로그램 등 지원
- 한국숲사랑청소녀단 활성화 및 자긍심 고취를 위해 각종 산림행사 시 한국숲사랑청소녀단이 참여하도록 협력
 - 식목주간 나무심기행사, 찾아가는 숲해설, 땀감나누기 등 공동추진
- 한국숲사랑청소녀단 지도교사 관련 제도 확대 추진
 - 교원대상 특수분야 연수기관 지정 및 산림교육 연수 프로그램 적극 참여하도록 전문프로그램 개발·홍보
- 관할 지역 학교에 한국숲사랑청소녀단 등록 요청 공문 등 행정 협조

참고 1

그동안 한국숲사랑청소년단 육성현황(1991~2021)

(단위 : 명)

구분	계		초등학교		중학교		고등학교	
	학교수	인원	학교수	인원	학교수	인원	학교수	인원
총계	51,011	750,363	31,172	467,110	12,774	175,301	7,065	107,952
1991	1,640	19,500	1,007	12,084	386	4,476	247	2,940
1992	1,656	19,616	1,005	11,921	397	4,697	254	2,998
1993	2,548	29,319	1,602	18,330	615	7,027	331	3,962
1994	3,101	36,867	1,837	22,023	802	9,405	462	5,439
1995	3,478	41,012	1,987	23,513	925	10,865	566	6,634
1996	3,583	49,499	2,110	30,760	949	11,947	524	6,792
1997	3,706	51,481	2,265	32,072	953	12,593	488	6,816
1998	3,409	51,874	2,073	33,491	893	12,482	443	5,901
1999	3,503	50,231	2,124	32,661	908	11,816	471	5,754
2000	3,162	46,003	1,976	30,797	836	10,700	350	4,506
2001	3,109	46,129	1,969	31,321	810	10,448	330	4,360
2002	2,778	43,315	1,826	29,115	688	9,193	264	5,007
2003	2,557	38,751	1,711	27,214	614	8,300	232	3,237
2004	2,430	36,140	1,685	25,822	579	7,956	166	2,362
2005	2,124	30,609	1,480	22,504	472	5,924	172	2,181
2006	1,628	24,413	1,138	17,657	354	4,774	136	1,982
2007	1,453	25,828	999	18,713	299	4,618	155	2,497
2008	1,173	23,179	802	16,556	257	4,609	114	2,014
2009	389	8,000	244	5,485	76	1,480	69	1,035
2010	259	6,044	154	3,688	44	972	61	1,384
2011	154	4,035	66	1,936	40	883	48	1,216
2012	171	4,167	75	1,852	40	832	56	1,483
2013	189	4,487	87	1,912	45	929	57	1,646
2014	187	4,369	78	1,528	46	1,067	63	1,774
2015	243	5,072	94	1,533	67	1,564	82	1,975
2016	323	7,077	110	1,859	99	2,377	114	2,841
2017	405	8,400	139	2,104	125	2,629	141	3,667
2018	422	9,593	124	2,304	131	2,941	167	4,348
2019	468	10,439	190	2,299	119	3,586	159	4,554
2020	360	7,170	85	1,960	90	2,059	185	3,151
2021	403	7,744	130	2,096	115	2,152	158	3,496

참고 2

2021년 한국숲사랑청소년단 등록현황

(단위 : 명)

지역	계		초등학교		중학교		고등학교	
	학교수	인원	학교수	인원	학교수	인원	학교수	인원
계	403	7,744	130	2,096	115	2,152	158	3,496
서울	63	1,485	24	601	23	481	16	403
부산	21	375	3	20	2	45	16	310
대구	6	116	2	40	1	10	3	66
인천	15	218	4	65	6	79	5	74
광주	14	383	8	48	1	3	5	332
대전	13	282	3	35	5	144	5	103
울산	19	250	14	192	4	32	1	26
경기	57	736	19	179	15	266	23	291
강원	19	234	8	39	3	81	8	114
충북	6	57	3	44	1	1	2	12
충남	18	305	9	106	7	193	2	6
전북	13	419	2	150	3	37	8	232
전남	9	103	1	6	1	12	7	85
세종	11	197	2	25	3	4	6	168
경북	84	1,896	16	417	31	645	37	834
경남	32	671	12	129	8	118	12	424
제주	3	17	-	-	1	1	2	16

참고 3

한국숲사랑청소소년단 소식지 ‘푸른세상’



봄호



여름호



가을호



겨울호

* 자세한 내용은 홈페이지 또는 APP “포휴”를 다운받아 확인하실 수 있습니다.



생명을 살리는 청소년 숲교실

깨끗하고 아름다운 숲을 지키는



청소년 숲교육 효과

■ 사회성 발달

숲은 원활한 친구관계 형성에 중요한 영향을 미칩니다.

청소년들을 대상으로 3막 4일 숲캠프를 운영한 결과, 대인관계 변화에 긍정적인 영향을 미쳤습니다. 특히 사람들과 쉽게 친해지는 대인관계 개방성에 긍정적 효과를 보였습니다. 무작위 중학생을 대상으로 한 학교폭력 예방 숲체험 프로그램은 긍정적인 결과를 보여주었습니다. 프로그램에 참여한 아이들의 심박변이도에서 스트레스 저항력이 높아지고 스트레스 지수가 눈에 띄게 줄어들었으며, 교감 신경계는 감소하고 부교감 신경계는 증가하여 정서적으로 안정되었음을 알 수 있었습니다. 또한 사회성 점수가 평균 이하인 초등학생을 대상으로 2막 3일간의 숲체험 프로그램을 진행한 결과 학습태도, 친밀감, 정서적 만족 등 친구관계 찬반이 개선되었습니다.



■ 심리 안정

숲은 청소년들의 심리 안정과 우울증 및 불안감 해소에 도움을 줍니다.

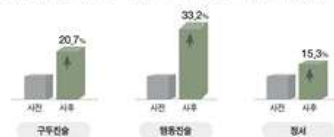
숲이 청소년들의 정서와 인성에 미치는 영향을 측정하기 위해 숲체험 프로그램을 운영한 결과, 사회적-심리적 안정, 도덕성 및 신체적 능력이 전반적으로 향상되었으며 불안과 우울감이 감소되는 긍정적인 영향을 확인할 수 있었습니다.



■ 환경감수성 증진

숲체험은 환경에 대한 청소년들의 인식을 변화시킵니다.

초등학생 104명을 대상으로 9개 코스의 숲체험 프로그램을 개발하여 진행 전후의 환경태도를 비교한 결과 환경일반, 환경오염, 에너지, 동물보호 등 모든 주제에 대한 인식이 향상된 것으로 나타났으며 이와 관련된 정서와 행동전수 영역도 향상되었습니다. 또한 제주도에서 숲생태 체험학습에 대한 효과를 연구한 결과, 숲체험을 직접 경험한 청소년들은 환경에 대한 관심, 감수성, 실천의지가 모두 향상된 것으로 나타나 체험학습이 이론학습보다 더 효과적이라는 것을 확인할 수 있었습니다.



■ 면역력 향상

숲체험은 청소년들의 신체적 면역력 증강에 도움을 줍니다.

소아만성질환정밀 진단의 예방과 치료를 목적으로 산음자연휴양원에서 2막 3일간 1:2차 산림치유 캠프를 진행한 결과, 아토피피부염 중증도지수가 16.7에서 10.2로 감소하였습니다. 또한 아토피피부염의 알레르기 면역반응에 관련된 사이토카인(IL-5)은 15.5에서 6.7로 감소하는 등 염증반응 감소에도 긍정적인 역할을 하는 것을 확인할 수 있었습니다. 숲체험은 만성질환자들의 증상 개선, 질병인식도 상승, 면역력강화 개선, 심리적 안정, 우울감 회복 영역까지 긍정적인 영향을 주었습니다.



참고 5

한국숲사랑청소소년단 수품



대원 단복



지도교사 단복



등록카드



배지